

## Джунгли зовут

**Цель праздника:** сплотить детский коллектив и коллектив родителей; в совместной деятельности привить любовь в активному отдыху, здоровому образу жизни.

**Действующие лица:** ведущий ,две команды участников “Хищники” и “Травоядные” (дети и их родители).

### Ход праздника

**Парад участников , приветствие команд.**

(под спортивный марш команды появляются в зале)

**Ведущий:**

Наш зал сегодня особенно нарядный  
И рад принять всех вас, гостей желанных.  
Мы битть рекордов олимпийских не стремимся  
И, честно говоря, немножечко волнуемся, боимся.

**1-й капитан:**

Вы не судите слишком строго,  
У нас в душе желание одно:  
Пусть ненадолго, хоть на вечер,  
Всех взрослых снова в детство унесёт.  
Ведь там корабль под названьем “Счастье”  
Всех нас, поверьте, очень долго ждёт!

**2-й капитан:**

А вас сегодня встретят джунгли,  
Где хищники и травоядные живут.  
И всех, детей и взрослых,  
Приключения и испытания зовут!

**Ведущий:**

Итак, все гости собрались,  
Команды заждались.  
Наш праздник начинается, команды представляются.

### **ЖЕРЕБЬЁВКА**

**Приветствие команды “Хищники”**

Хоть с виду мы и грозные,  
\В душе мы очень добрые.  
Травоядным всем привет,  
Не уйти нам без побед!

**Приветствие команды “Травоядные”**

Мы – команда “Травоядных”,  
Все красивы и стройны.  
Ну а шансы на победу  
У нас очень велики!

Ребята, а узнаете, кто такие хищники и травоядные?

-Ребята, я загадаю вам загадки. Попробуйте отгадать животных и опреде-

лите, к какому виду они относятся.

-Перерос огромный шкаф  
Замечательный... (Жираф)

-Готов уж для спортивных игр  
Суровый саблезубый ... (Тигр)

- В дупле живёт  
Да орешки грызёт. (Белка)

-Веселится как ребёнок  
Наш задорный, рыжий... (Котёнок)

-В гости что-то зачастил  
К нам зелёный ... (Крокодил)

- Летом серый,  
Зимой белый. (Заяц)

-Где-то прячется в лесах  
Очень хитрая ... (Лиса)

-Ей не скажешь: «Кошка, брысь!»,  
Потому что это ... (Рысь)

-Пришёл в гости, стал реветь  
Невоздержанный ... (Медведь)

### **1-й конкурс Эстафета «Пройти по следам»**

(команда детей и команда родителей, следы разложены змейкой, по сигналу участник начинает передвигаться по следам, бежит до ориентира и обратно)

(Если побеждает команда “Травоядных”, она награждается “бананом”, а если команда “Хищников” - “костью”, в конце соревнования легко будет определить победителя по количеству заработанных в конкурсах “бананов” или “костей”).

## **2-й конкурс «Словесная битва»**

Участники команд поочерёдно называют виды животных («Травоядные» - хищников, а «Хищники» - травоядных). Выигрывает команда, назвавшая наибольшее количество животных.

## **3-й конкурс «Быстрая верёвочка»**

Оборудование: две ленты длиной 3-4 метра, к концам которых привязаны деревянные ложки, а середины обозначены красным бантом.

**Ведущий:** - Вот мы и оказались в джунглях. Но будьте осторожны! Ходить здесь нужно очень аккуратно. Тут много опасных змей.

Странно, что это за ленточки такие? Используем их для следующего конкурса. От каждой команды приглашаются по 1 ребёнку и 1 взрослому. Участники держатся за ложки на концах ленты. По сигналу они начинают наматывать ленту на ложку.

Побеждает тот, кто быстрее дойдёт до середины – красного банта.

(Конкурс можно повторить 3-4 раза)

## **4-й конкурс «Перенеси яйца из гнезда»**

Говорят, что «Хищники» и «Травоядные» - ловкие и смелые, ведь они сами добывают себе пищу. Вот и посмотрим, как они достанут яйца из гнезда.

-2 таза с водой, в них плавают по 10 теннисных шарика. Тазы стоят в середине зала на скамейке. На стульях рядом со стартом участников стоят тарелки, в них по 10 ложек. Нужно взять ложку зубами, добежать до таза, выловить яйцо, бегом принести его в ложку и положить в тарелку. Так выполняет каждый участник.

## **5-й конкурс «Паутина»**

Оборудование: две стойки, установленные напротив каждой команды; через них на разных уровнях протянуты верёвки, которые имитируют паутину.

**Ведущий:**

Живёт в джунглях паучок, паучок.

Как он сядет на сучок, на сучок,

Как начнёт плести, вести

Паутину на пути –

Не проехать, не пройти!

**Ведущий:** - Двигаясь по одному, нужно будет перебраться через “паутину” туда и обратно. Выигрывает та команда, которая меньше раз заденет “паутину”.

## **6-й конкурс «Перемирие»**

Оборудование: две прозрачные пластиковые бутылки с отрезанной верхней частью, два ведра с подкрашенной гуашью водой, два шприца без игл.

(На определённом расстоянии от каждой команды устанавливается ведро с водой. У линии старта для каждой команды находится пластиковая бутылка и шприц.)

**Ведущий:** - Внимание! Внимание! В джунглях объявляется перемирие. Команды приглашаются на водопой. Необходимо будет набрать шприцем воду из ведра и аккуратно принести её в вашу бутылку. У кого количество воды будет больше, та команда получает победное очко.

## **7-й конкурс: «Пытливые умы»**

Карточки с вопросами.

Ведущий: Чтобы выжить в опасных путешествиях, нужно не только быстро бегать, но и проявлять сообразительность, и соблюдать правила личной гигиены. Не следует забывать об этом и, вернувшись домой.

(Участники команд по очереди вытягивают карточки с вопросами.)

- 1.Какую песню поют про пищу, которую готовят на Масленицу? («Ой, блины мои, блины...»)
- 2.Спеть песню про мальчика, которого звали копать картошку. («Антошка»)
- 3.Назовите продукты питания, которые содержат много витаминов.
4. Из каких овощей можно приготовить сок?
- 5.Какую пользу приносят человеку витамины? (Помогают организму расти и развиваться.)
- 6.Как понять пословицу: «Когда я ем, я глух и нем»
- 7.Ты купил яблоки и тут же собрался их есть. Какую ошибку ты допустил?
- 8.Почему после обеда лучше всего выбрать спокойные занятия?
- 9.Можно ли пить сырую воду? Почему?

Оборудование: небольшой ананас, магнитофон с записью детских песен.

**Ведущий:** - Давайте немного отдохнём, а заодно и поиграем. В круг приглашаются и участники, и болельщики. Посмотрите, какой чудесный ананас вырос на пальме. Под музыку нужно передавать его по кругу. Тот, у кого окажется ананас во время остановки музыки, выходит из игры.

(Два последних игрока награждаются сладкими призами.)

## **8-й конкурс «Мумия»**

2 участника команды становятся спиной друг к другу, а два участника должны с помощью туалетной бумаги равномерно обмотать их, превратить в «мумию».

## **9-й конкурс: «ЯИЧНИЦА»**

**Ведущий:** Конкурс заключается в том, что нужно положить воздушный шар (это и есть яичница) на сковороду, добежать до кеглей и вернуться обратно (не придерживать шар рукой)

## **10-й конкурс “ Эстафета «Пройти через лианы»**

(перед каждой командой лежит обруч, по сигналу ребенок с родителем встают в обруч, продевают его, снимают и кладут на пол, встают в него и т.д. до ориентира и обратно )

## **11-й конкурс “Кенгуру”**

Оборудование: два фартука с большими карманами впереди, 2 маленькие мягкие игрушки.

**Ведущий:** - Отгадайте загадку:

“Необычный чудо-зверь,  
Хоть глазам своим не верь!  
Лихо скачет по саванне,  
А малыш сидит в кармане”. (кенгуру)

- Сейчас каждый из вас сможет попробовать себя в роли кенгуру. Подвязав фартук и посадив в карман зверюшку, допрыгать на двух ногах до противоположной стены и обратно, затем передать фартук следующему члену вашей команды.

## **12-й конкурс «Меткий стрелок»**

Сбить кегли

## **12-й конкурс Кафе «Зов Джунглей»**

Каждой команде предлагается приготовить согласно меню завтрак для жюри.

Оценивается скорость приготовления слаженность действий, аккуратность, вкусовые качества.

*2 вида меню:*

- 1) Чай сладкий с лимоном, бутерброд с маслом и сыром.
- 2) Чай не сладкий и бутерброд с маслом и колбасой.

Каждой команде предлагается поднос с предметами чайного сервиза и набором продуктов для приготовления бутербродов. Командам прочитывается меню и звучит сигнал к началу

## **9. Подведение итогов, награждение.**

**Ведущий:** Пока команды отдохнут, а жюри подведёт окончательные итоги, поиграем с болельщиками! Согласны!?

Итак... Закончите фразу.

С головы до самых пяток  
В теле должен быть (порядок).

Каждый с детских лет одет  
В прочный мышечный (корсет).

Чтобы тело было крепким,  
Поднимайся, не ленись,  
На (зарядку) становись!

Когда идёшь по улице,  
Не надо, друг, (сутулиться)!

Не гнись, пожалуйста, дугой,  
Сиди (прямее), дорогой.

Один осанист, крепок, строен,

А почему другой (расстроен)?

Чистить зубы надо часто,  
Друг зубов – (зубная паста).

Чтоб дёсны были крепкими,  
Грызи (морковку) с репкою.

Сластёна, зубы пожалей,  
Работы много у (врачей).

**Ведущий:-** Весёлое путешествие по джунглям подошло к концу. На нашем празднике царил атмосфера добра, радости, дружбы. От ваших улыбок стало так тепло, что на наших пальмах выросли настоящие бананы.

Соревновались все на славу, **Эстафета «Пройти через лианы»**

(перед каждой командой лежит обруч, по сигналу ребенок с родителем встают в обруч, продевают его, снимают и кладут на пол, встают в него и т.д. до ориентира и обратно )

Победители, по праву,  
Похвал достойны и награды,  
И мы призы вручить им рады.

Команды награждаются грамотами. Под музыку покидают зал (Ведущий вручает участникам праздника бананы и шоколадные медальки).  
- В заключении маленькие участники команд хотят подарить всем гостям танец, который называется “Язык зверей”.  
(Дети исполняют танец с мягкими игрушками под песню “Язык зверей”, аудиокассета “До, ми, соль”).

**Эстафета «Полоса препятствий»**

(команда детей и команда родителей)

Обручи лежат в виде «классиков», дальше стоят фишки, которые нужно оббежать змейкой и вернуться обратно, чья команда быстрее выполнит задание)

## ДЖУНГЛИ ЗОВУТ

(Урок здоровья для детей 1-4 класса)

Цели:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.
- Воспитание любви и уважения к «братьям нашим меньшим»

Оборудование: пословицы и загадки, 2 гимнастические палки, 4 мяча, 2 фартука, 2 мягких игрушки, 2 сковородки, 2 игрушки – курица и помидор,

доска с оформлением (лианы, маски животных).

**ХОД**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья, зрители и болельщики, наше строгое жюри! Добрый день всем!

Сегодня я приглашаю вас в путешествие в Страну здоровья! Но путь наш лежит через джунгли. Вы готовы к игре? (Ответы детей).

Закройте на минутку глаза и представьте, что вы находитесь в джунглях. Джунгли – это влажный тропический лес, где деревья растут так близко друг к другу и так оплетены лианами, что сквозь эти заросли невозможно пройти. Ни днём, ни ночью в джунглях не смолкают звуки: гортанно кричат попугаи, перекликаются в ветвях обезьяны. Молчат только коварные крокодилы. Они затаились в озёрах и реках и неустанно поджидают свою добычу. Джунгли зовут на захватывающие состязания. Готовы ли вы к приключениям, к встречам с хищниками и травоядными? (Ответы детей.)

Тогда крикнем все вместе: «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ!» (Звучит музыка).

-Ребята, а узнаете, кто такие хищники и травоядные?

-Ребята, я загадаю вам загадки. Попробуйте отгадать животных и определите, к какому виду они относятся.

-Перерос огромный шкаф  
Замечательный... (Жираф)

-Готов уж для спортивных игр  
Суровый саблезубый ... (Тигр)

-Веселится как ребёнок  
Наш задорный, рыжий... (Котёнок)

-В гости что-то зачастил  
К нам зелёный ... (Крокодил)

3

-Где-то прячется в лесах  
Очень хитрая ... (Лиса)

-Ей не скажешь: «Кошка, брысь!»,  
Потому что это ... (Рысь)

-Пришёл в гости, стал реветь  
Невоздержанный ... (Медведь)

**Ведущий:** Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались,  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются!

#### ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД.

Команда «Хищников»: Мы - хищники, охотники,  
Кто нам повстречается в пути,  
Вряд ли сможет ноги унести.  
Хоть с виду мы и грозные, в душе мы очень добрые.  
Травоядным всем привет, не уйти нам без побед!

Пусть будет справедливая игра,  
Кто проиграет – вовсе не беда!

Команда «Травоядных»:  
Мы, травоядные, дружные малые.  
С ногами всё у нас в порядке,  
Бежим мы быстро, без оглядки.

Пусть дружба победит в нашей игре,  
И мирно станут жить все звери на земле!

**Ведущий:** И хищники, и травоядные должны быть сильными, выносливыми и ловкими. Одни – чтобы настичь добычу, другие – чтобы спасти свою жизнь. Ну, что ж, пришло время состязаний. Пусть победит сильнейший!

#### 1-ый конкурс: «АВСТРАЛИЙСКИЙ КЕНГУРУ»

**Ведущий:** Хотите узнать, как называется наш первый конкурс? Отгадайте загадку:

Необычный чудо-зверь-  
Хоть глазам своим не верь!-  
Лихо скачет по саванне, 4  
А малыш сидит в кармане... (Кенгуру)

Сейчас каждый из вас сможет попробовать себя в роли кенгуру.

Подвязав фартук, и посадив в карман зверюшку, надо допрыгать на обеих ногах до кеглей и обратно, затем передать фартук следующему члену вашей команды.

### 2-ой конкурс: «АФРИКАНСКИЙ КРОКОДИЛ»

**Ведущий:** А вот ещё одна загадка, это и есть название нашего второго конкурса:

«Любит прятаться он в ил,  
Африканский...» (Крокодил)

Для этого конкурса участники каждой команды должныделиться на тройки, потому что изображать крокодила будут одновременно три участника. (В каждой тройке ребята становятся друг за другом в колонну, зажимая 2 воздушных шара: 1 шар – между первым и вторым участником, 2 шар – между вторым и третьим участником. Все трое бегут одновременно, стараясь удержать шары и не уронить их на пол.)

### 3-й конкурс: «ПЕРЕНЕСИ КОКОС»

**Ведущий:** Поучимся палками ловко владеть,

Уменье нам это ещё пригодится,  
Сноровку хорошую надо иметь,  
Чтоб в джунглях не осрамиться!

(Двое участников, держа шарики между гимнастическими палками, бегут до стойки и обратно. Затем передают их следующим участникам, а сами встают в конце колонны и т.д.)

### 4-й конкурс: «ПЫТЛИВЫЕ УМЫ»

Карточки с вопросами.

**Ведущий:** Чтобы выжить в опасных путешествиях, нужно не только быстро бегать, но и проявлять сообразительность, и соблюдать правила личной гигиены. Не следует забывать об этом и, вернувшись домой.

(Участники команд по очереди вытягивают карточки с вопросами.)

- 1.Какую песню поют про пищу, которую готовят на Масленицу? («Ой, блины мои, блины...»)
- 2.Спеть песню про мальчика, которого звали копать картошку. («Антошка»)
- 3.Назовите продукты питания, которые содержат много витаминов.
4. Из каких овощей можно приготовить сок?
- 5.Какую пользу приносят человеку витамины? (Помогают организму расти и развиваться.)
- 6.Как понять пословицу: «Когда я ем, я глух и нем»

7. Ты купил яблоки и тут же собрался их есть. Какую ошибку ты допустил?

8. Почему после обеда лучше всего выбрать спокойные занятия?

9. Можно ли пить сырую воду? Почему?

5

#### 5-й конкурс: «ЯИЧНИЦА»

**Ведущий:** Конкурс заключается в том, что нужно положить воздушный шар (это и есть яичница) на сковороду, добежать до кеглей и вернуться обратно (не придерживать шар рукой)

#### 6-ой конкурс: «ПАУТИНА»

Оборудование: Две стойки, установленные напротив каждой команды, через них на разных уровнях протянуты верёвки, которые имитируют паутину.

**Ведущий:** Живёт в джунглях паучок, паучок.

Как он сядет на сучёк, на сучёк,

Как начнёт плести, вести

Паутину на пути –

Ни проехать, ни пройти!

Двигаясь по одному, нужно перебраться через паутину туда и обратно.

Выигрывает та команда, которая меньше раз заденет паутину.

**Ведущий:** Пока команды отдохнут, а жюри подведёт окончательные итоги, поиграем с болельщиками! Согласны!?

Итак... Закончите фразу.

С головы до самых пяток

В теле должен быть (порядок).

Каждый с детских лет одет

В прочный мышечный (корсет).

Чтобы тело было крепким,

Поднимайся, не ленись,

На (зарядку) становись!

Когда идёшь по улице,

Не надо, друг, (сутулиться)!

Не гнись, пожалуйста, дугой,

Сиди (прямее), дорогой.

Один осанист, крепок, строен,

А почему другой (расстроен)?

Чистить зубы надо часто,  
Друг зубов – (зубная паста).

Чтоб дёсны были крепкими,  
Грызи (морковку) с репкою. 6

Сластёна, зубы пожалей,  
Работы много у (врачей).

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. НАГРАЖДЕНИЕ.

Ведущий: Я желаю вам, ребята, быть здоровыми всегда,  
Но добиться результата невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться: каждый раз перед едой,  
Прежде, чем за стол садиться, руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь ежедневно по утрам,  
Постоянно закаляйтесь – это так поможет вам.

Свежим воздухом дышите по возможности всегда,  
На прогулки в лес ходите. Он вам силы даст, друзья!

Как здоровье сохранить - выполняйте все советы,  
В наш Центр Здоровья приходите, и легко вам будет жить!

А сейчас – пора прощаться! Приходите в гости к нам.  
Мы ребятам спортивным рады! Дверь открыта вам всегда!